

COLLEGE ET LYCEE SAINT CHARLES

D2R Réunion

Semaine du

9-oct.-17

au

#REF!

C	LUNDI 9-oct.-17	L	C	MARDI 10-oct.-17	L	C	MERCREDI 11-oct.-17	L	C	JEUDI 12-oct.-17	L	C	VENREDI 13-oct.-17	L
	LYCEE: Salade BAR			LYCEE: Salade BAR			LYCEE: Salade BAR			LYCEE: Salade BAR			LYCEE: Salade BAR	
	Salade de chou chou mayonnaise			macedoines vinaigrette						Duo de chou			Salade verte au fromage	
	Crudité au raisin et croutons			pate campagne porc & volaille			Sandwichs (Précommandes)			salade tomate au thon			Salade de poireaux	
	poulet rôti			Sauté de porc aux Brédes			Poulet rôti au herbes			Pauplette de veau au Jus			Carry daurade	
	bœuf carotte			Paëllas fruits de mer et poulet			Steak haché de bœuf			émincé de dinde au haricot vert			Œufs brouillé aux champignons	
	Riz / haricots Rouge ou purée			Riz / haricots blanc						coquille			Riz / Lentilles	
	Sauce piment			Sauce citron			Merguez de Porc						Sauce citron	
	Daube de citrouille			Duo de chou fleurs et brocolis (LYCEE)			Petit pois et Carottes			sauté de courgette			sauté de chou chou	
	LYCEE: saucisse de porc au four avec frites			LYCEE: poulet épice espagnole			gratin de pomme de terre			LYCEE: côte de porc herbes provences			LYCEE: poulet paprika	
	Sandwichs (Précommandes)			Sandwichs (Précommandes)						Sandwichs (Précommandes)			Sandwichs (Précommandes)	
	Fruit frais: Pomme rouge			Fruit frais: Raisin			Fruit frais: kiwi			Fruit frais: Mandarine			Fruit frais: Orange	
	Fromage: gouda			Roulé au sucre			poire au sirop			copote de fruit			crème vanille	
	Flan chocolat			yaourts aux fruits			Yaourt saveur des Iles			Fromage blanc aromatisé			camembert	

Nos menus peuvent être modifiés en fonction des aléas de livraisons, toutes nos viandes sont issues de la CEE.

Bon Appétit !
Bon Appétit !

La Direction et l'Equipe D2R