

Lundi 3 Octobre 2016

Salade Verte au Maïs
Mousse de foie de Volaille

Canard à la Vanille
Riz & haricots blancs

Poulet à la Paysanne
Frites

Ravioli de Volaille

Sauté de carottes

Orange
Sorbet
Yaourt velouté aromatisé



Mardi 4 Octobre 2016

Taboulé
Salade de Concombre

Sauté de Porc aux Brèdes
Riz Blanc, sauce citron

Grillade de Poulet
Frites

Paella

Sauté de Chou-fleur broyés

Banane
Compote de fruits
Crème dessert au Caramel

Mercredi 5 Octobre 2016

Salade de Carotte
Salade verte aux Oignons

Poulet rôti
Merguez de Porc-mouton
Steack Haché de Bœuf
Frites
Ketchup & Mayonnaise

Poêlée de Petits pois & Carotte

Poire
Cocktail de Fruits
Yaourt aux Saveurs Créoles

*"C'est un vieil art que la cuisine
car il remonte
jusqu'à Adam"*

Jeudi 6 Octobre 2016

Coleslaw
Salade verte au fromage

Côtes de Porc rôties à la Créole
Coquillettes

Saucisse Grillée
Frites

Cordon bleu

Haricots verts persillés

Mandarine
Banane au Chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits

Vendredi 7 Octobre 2016

Macédoine de Légumes
Salade de Tomate

Rougail la Morue aux fleurs d'oignons
Riz et lentilles
Sauce gros piments

Steak de Bœuf & Poulet Paprika
Frites

Œufs Brouillés aux Champignons

Daube de Chou chou

Pomme rouge
Tartelette à la confiture
Yaourt à la Vanille



elior 

sous réserve de bon approvisionnement des denrées alimentaires

Piment, vert ou rouge, végétarien, fruit du pimentier. Il sert donc à relever les plats, les pâtés et tant d'autres. Existe différentes variétés.

Piment zwazo (piment oiseau)

Gingembre, est une espèce de plante originaire d'Asie très employée dans un grand nombre de cuisines, existe en poudre