

Lundi 23 Novembre

Salade Verte au Maïs
Achards de Légumes

Poulet Rôti à la Créole
Pâtes

Saucisse grillée
Frites

Cordon Bleu de Volaille
Pâtes
Sauce Chili

Poêlée de Chou chou aux Carottes

Ananas au Fromage blanc
Sorbet
Yaourt velouté aux fruits



Mardi 24 Novembre

Salade de Chou persillée
Salade de betterave

Carri Poulet
Riz et Haricots rouges
rougail tomate

Merguez de Volaille
Frites

Côtes de Porc provençales

Duo de Chou fleur sauté

Mandarine
Cocktail de fruit
Flan au chocolat

Mercredi 25 Novembre

Salade de Carotte
Salade verte & croustons à l'ail

Poulet Méditerranéen
Steak haché de Bœuf Grillé
Merguez de Porc - Mouton
Frites
Ketchup & Mayonnaise

Petit pois & carottes

Orange
Biscuit
Yaourt saveurs créoles

*"C'est un vieil art que la cuisine
car il remonte
jusqu'à Adam"*



elior

Jeudi 26 Novembre

Duo de Chou, Carotte & Surimi
Salade verte & Fromage

Sauté de Porc aux Champignons
Riz & haricots blancs

Poulet à l'Indienne
Frites

Paella au Poulet & aux Fruits de mer
Sauce citron pimentée

Carottes Vichy

Kiwi
Entremet Chocolat / Vanille
Compote de Fruits

Vendredi 27 Novembre

Salade de Thon & Maïs
Salade de Tomate

Rougail la Morue aux Fleurs d'oignons
Riz et lentilles
Sauce gros piments

Steak haché de Bœuf, Chipolata de Volaille
Frites

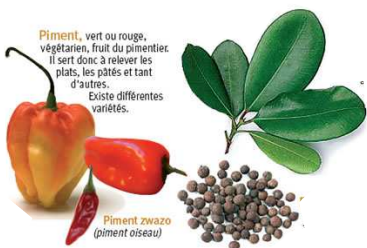
Omelette Champignon & Fromage

Daube de Chou chou

Banane
Biscuit
Yaourt aromatisé aux Fruits de l'été



Piment, vert ou rouge, végétarien, fruit du pimentier. Il sert donc à relever les plats, les pâtes et tant d'autres. Existe différentes variétés.



Piment zwazo (piment oiseau)



Gingembre, est une espèce de plante originaire d'Asie très employée dans un grand nombre de cuisines, existe en poudre