

Lundi 9 Novembre 2015

Macédoine de Légumes

Salade de Carotte

Sauté de Porc

Riz et haricots rouges
Rougail Tomate au Combava

Steak Haché de Boeuf

Frites

Poulet Sauce Chasseur

Carotte au Cumin

Pomme Rouge

Biscuit à la Fraise
Yaourt à la Vanille



elior 
sogeccir-sud@live.fr



Pas d'artifice en cuisine pour déguiser une nourriture sans goût

Mardi 10 Novembre 2015

Duo de Chou

Salade de Betterave

Poulet Rôti à la Créole

Spaghetti
Sauce Chili

Merguez de Volaille

Frites

Carbonara de Porc

Poêlée de brocolis

Poire

Sorbet
Yaourt aromatisé aux fruits

Félicité

Jeudi 12 Novembre 2015

Salade de papaye verte

Salade verte, croustons à l'Ail

Poulet façon Sarcive

Riz & Haricots blancs
& Sauce concombre

Saucisse grillée

Frites

Bœuf aux Olives

Daube de Citrouille

Kivi

Abricot au Sirop
Yaourt velouté aux Fruits



coriandre



pois du cap



safran



baie rose

Vendredi 13 Novembre 2015

Salade de Choux

Salade de Tomate

Omelette Créole

Riz & Lentilles

Poulet au Curry

Frites

Poissonnette au Fromage

Fricassée d'Epinards

Orange

Compote de Fruits
Flan à la Vanille & Caramel