

## Lundi 14 Décembre 2015

### Duo de Choux Mêlés

Salade de Betterave

### Sauté Porc aux 3 Merveilles

Riz et haricots blancs  
Rougail Tomate au Combava

### Steak Haché de Boeuf

Frites

### Escalope de poulet pané

Carotte au Cumin

Pomme Verte

Biscuit à la Fraise

Yaourt à la Vanille



**elior**   
sogeccir-sud@live.fr



*Pas d'artifice en cuisine pour déguiser une nourriture sans goût*

## Mardi 15 Décembre 2015

### Macédoine de Légumes

Salade de Carottes

### Poulet Rôti à la Créole

Spaghetti  
Sauce Chili

### Merguez de Volaille

Frites

### Bœuf à la bolognaise

Poêlée de brocolis

Poire

Abricot au Sirop

Fromage blanc aromatisé aux Fruits

## Mercredi 16 Décembre 2015

### Salade de Carotte au Surimi

Salade Verte aux Oignons

### Grillade de Poulet Paprika

### Merguez Porc-Mouton

### Steak Haché de Bœuf

Frites & Pâtes  
Ketchup, Mayonnaise

### Sauté d'Haricots verts

persillés à l'Ail

Sandwiches Gratins

Banane

Yaourt velouté aux fruits

Compote de Fruits

## Jeudi 17 Décembre 2015

### Salade de papaye verte

Salade verte, croutons à l'Ail

### Poulet façon Sarcive

Riz & haricots rouges  
& Sauce concombre

### Saucisse grillée

Frites

### Bœuf aux Olives

Daube de Citrouille

Kivi

Banane au Chocolat

Yaourt aromatisé aux Fruits



coriandre



pois du cap



safran



baie rose

## Vendredi 18 Décembre 2015

### Salade de Tomate

Salade de poireaux

### Omelette Créole

Riz & lentilles

### Poulet au Curry

Frites

### Poissonnette au Fromage

Fricassée d'Epinards

Orange

Sorbet

Flan à la Vanille