

Lundi 22 Février 2016

Macédoine de Légumes

Salade de Tomates

Sauté Porc aux 3 Merveilles

Riz et haricots rouges
Rougail Tomate au Combava

Steak Haché de Boeuf

Frites

Poulet Sauce Forestière

Pâtes

Carotte au Cumin

Pomme Verte

Biscuit au Chocolat
Yaourt à la Vanille



elior
sogeccir-sud@live.fr



Pas d'artifice en cuisine pour déguiser une nourriture sans goût

Mardi 23 Février 2016

Duo de Choux Mêlés

Salade de Betterave

Côtes de Porc Rôties à la Créole

Spaghetti
Sauce Chili

Poulet Paprika

Frites

Cordon bleu de Volaille

Printanière de Légumes

Kivi

Sorbet

Fromage blanc aromatisé aux Fruits

Mercredi 24 Février 2016

Salade de Carotte au Surimi

Salade Verte aux Oignons

Grillade de Poulet Méditerranéen

Merguez Porc-Mouton

Steak Haché de Bœuf

Frites & Pâtes
Ketchup, Mayonnaise

Sauté d'Haricots verts

persillés à l'Ail

Sandwiches Gratinés

Mandarine

Yaourt velouté aux fruits

Compote de Fruits

Jeudi 25 Février 2016

Salade de papaye verte

Salade verte, croutons à l'Ail

Poulet façon Sarcive

Riz & haricots blancs
& Sauce concombre

Saucisse grillée

Frites

Bœuf aux Olives

Daube de Citrouille

Banane

Abricot au Sirop

Yaourt aromatisé aux Fruits



coriandre



pois du cap



safran



baie rose

Vendredi 26 Février 2016

Salade de Thon & Maïs

Salade de concombre

Omelette Créole

Riz & lentilles

Poulet au Curry

Frites

Poissonnette au Fromage

Fricassée d'Epinards

Orange

Compote de Fruits

Flan à la Vanille