

Lundi 29 Février

Achards de Légumes
Salade Tomate

Canard à la Vanille
Riz & Haricots coco rosés
Rougail Tomate au Combava

Merguez de Volaille
Frites

Poulet Sauce poivre vert

Daube de Chouchou

Pomme Rouge
Cocktail de Fruits
Flan à la Vanille

Mardi 1er Mars

Céleri Mayonnaise
Salade de Carotte

Rougail Saucisse
Riz Jaune Safrané
Sauce Oignons pimentée

Côtes de Porc Provençales
Frites

Ravioli de Volaille

Printanière de légumes

Poire
Sorbet
Yaourt Velouté aux Fruits

elior
sogeccir-sud@live.fr



"Ce qu'on mange avec goût se digère aisément"

Mercredi 2 Mars 2016

Salade de Chou & Thon persillée
Salade de poireaux

Poulet Mexicain
Steak haché de Bœuf aux herbes de Provence
Saucisse Grillé (Porc)
Frites & Pasta Tomato
Ketchup, Mayonnaise

Poêlée de Brocolis

Orange
Compote de Fruits
Flan au Chocolat



piment



gingembre



cannelle



noix de muscade

Jeudi 3 Mars 2016

Pâté de Concombre
Salade verte aux Croustons

Riz Cantonnais Porc & Poulet
Rougail Dakatine

Chipolata de Volaille
Frites

Raisin
Gâteaux Peï
Yaourt aromatisé aux Fruits

Vendredi 4 Mars 2016

Crêpe au fromage
Salade de Carotte au Maïs

Carri d'Œufs
Riz et lentilles

Grillade de Poulet / Steak haché de Bœuf
Frites

Espadon à la Crème persillée
Sauté de Courgette

Mandarine
Biscuit
Yaourt à la Vanille