

Lundi 6 Juin 2016

Salade Verte au Maïs
Salade de Betterave

Poulet Rôti à la Créole
Coquillettes

Côtes de Porc aux herbes de Provence
Frites

Cordon Bleu

Epinards

Orange
Sorbet
Yaourt velouté aromatisé



Mardi 7 Juin 2016

Taboulé Méditerranéen
Salade de Chou persillé

Sauté de Porc aux Champignons
Riz Blanc, rougail de Tomate

Merguez de Volaille
Frites

Paella

Sauté de Chou-fleur brocolis

Banane
Compote de fruits
Flan à la Vanille

Mercredi 8 Juin 2016

Salade de Carotte
Salade verte aux Oignons

Poulet Méditerranéen
Merguez de Porc-mouton
Steack Haché de Bœuf
Frites
Ketchup & Mayonnaise

Poêlée de Petits pois & Carotte

Poire
Cocktail de Fruits
Yaourt aux Saveurs Créoles

*"C'est un vieil art que la cuisine
car il remonte
jusqu'à Adam"*

Jeudi 9 Juin 2016

Coleslaw
Salade verte au croutons

Carri Poulet
Riz & Haricots rouges

Chipolata
Frites

Steak Haché de Bœuf sauce poivre vert

Haricots verts persillés

Pomme rouge
Banane au Chocolat
Piton des Neiges

Vendredi 10 Juin 2016

Salade de Thon & Maïs
Salade de Tomate

Rougail la Morue aux fleurs d'oignons
Riz et lentilles
Sauce gros piments

Poulet paprika
Frites

Œufs brouillés

Daube de Chou chou

Mandarine
Biscuit
Fromage blanc aromatisé aux fruits



Piment, vert ou rouge, végétarien, fruit du pimentier. Il sert donc à relever les plats, les pâtés et tant d'autres. Existe différentes variétés.



Piment zwazo
(piment oiseau)

Gingembre, est une espèce de plante originaire d'Asie très employée dans un grand nombre de cuisines, existe en poudre



elior

sous réserve de bon approvisionnement des denrées alimentaires