

Lundi 29 Aout 2016

Salade Verte au Maïs
Salade de Betterave

Carri Poulet
Riz & haricots rouges

Merguez de Volaille
Frites

Steak haché de bœuf crème champignons

Sauté de carottes

Orange
Sorbet
Yaourt velouté aromatisé



Mardi 30 Aout 2016

Taboulé
Achards de papaye

Sauté de Porc aux Brèdes
Riz Blanc, sauce citron

Grillade de Poulet
Frites

Paella

Sauté de Chou-fleur broyés

Banane
Compote de fruits
Crème dessert au Caramel



Mercredi 31 Aout 2016

Salade de Carotte
Salade verte aux Oignons

Poulet rôti
Merguez de Porc-mouton
Steak Haché de Bœuf
Frites
Ketchup & Mayonnaise

Poêlée de Petits pois & Carotte

Poire
Cocktail de Fruits
Yaourt aux Saveurs Créoles

*"C'est un vieil art que la cuisine
car il remonte
jusqu'à Adam"*



elior 

sous réserve de bon approvisionnement des denrées alimentaires

Jeudi 1er Septembre

Coleslaw
Salade verte au fromage

Côtes de Porc rôties à la Créole
Coquillettes

Saucisse Grillée
Frites

Cordon bleu

Haricots verts persillés

Mandarine
Biscuit
Fromage blanc aromatisé aux fruits

Vendredi 2 Septembre 2016

Macédoine de Légumes
Salade de Tomate

Rougail la Morue aux fleurs d'oignons
Riz et lentilles
Sauce gros piments

Poulet paprika
Frites

Poissonnette au Fromage

Daube de Chou chou

Pomme rouge
Banane au chocolat
Yaourt à la Vanille

Piment, vert ou rouge, végétarien, fruit du pimentier. Il sert donc à relever les plats, les pâtés et tant d'autres. Existe différentes variétés.



Piment zwazo
(piment oiseau)

Gingembre, est une espèce de plante originaire d'Asie très employée dans un grand nombre de cuisines, existe en poudre

