

Lundi 19 Septembre 2016

Salade de Carotte

Macédoine de légumes

Côtes de Porc rôties à la Créole

Coquillettes
Fromage & Sauce Chili

Poulet Mexicain

Frites

Cordon Bleu de Volaille

Carotte Vichy

Banane

Abricot au Sirop
Yaourt à la Vanille



elior
sogeccir-sud@live.fr



Pas d'artifice en cuisine pour déguiser une nourriture sans goût

Mardi 20 Septembre 2016

Coleslaw

Salade de Tomate

Sauté de Porc aux petits pois

Riz & Haricots rouges

Steak haché de Bœuf

Frites

Poulet Sauce Forestière

Printanière de Légumes

Mandarine

Sorbet

Fromage blanc aromatisé

Mercredi 21 Septembre 2016

Panaché de Crudités

Farandole de Laitue aux Oignons

Steak Haché de Bœuf

Grillade de Poulet

Frites & Pâtes
Ketchup, Mayonnaise

Sauté d'Haricots verts

Pomme

Cocktail de Fruits au Sirop

Yaourt velouté aux Fruits

Jeudi 22 Septembre 2016

Salade Italienne

Salade verte & Croutons à l'Ail

Poulet façon Sarcive et Poulet rôti à la créole

Riz & Lentilles
& Sauce concombre pimentée

Saucisse Grillée

Frites

Bœuf aux Olives

Daube de Citrouille

Poire

Biscuit

Yaourt aux saveurs exotiques



coriandre



pois du cap



safran



baie rose

Vendredi 23 Septembre 2016

Salade de Thon & Maïs

Salade de Chou

Tempura

Spaghetti, Ketchup & Mayonnaise

Poulet épicé à l'indienne

Frites

Omelette aux Fines herbes

Epinards à la crème

Kiwi

Compote de Fruits

Flan à la Vanille