

Lundi 26 Septembre 2016

Achards de Légumes

Salade de Tomate basilic

Rougail Saucisse

Riz Jaune safrané & Haricots rouges
Sauce oignons pimentée

Steak Haché de Boeuf

Frites

Poulet Sauce poivre vert

Riz Blanc

Sauté de Carottes & Haricots verts

Pomme

Cocktail de Fruits au Sirop
Crème dessert au Chocolat



"L'enseignement qui n'entre que dans les yeux et les oreilles ressemble à un repas pris en tête."

Mardi 27 Septembre 2016

Salade Verte & Croutons à l'ail

Salade Carotte au Surimi

Riz Cantonnais Porc et poulet

Rougail Dakatine

Merguez Volaille

Frites

Sauté de champignons haricots verts

Mandarine

Sorbet

Fromage Blanc aromatisé aux Fruits

Mercredi 28 Septembre 2016

Salade de Chou au Thon, persillée

Salade de Betteraves

Poulet Mexicain

Saucisse Grillée

Steak Haché de Bœuf

Saucisse de Porc

Frites & Pâtes

Ketchup, Mayonnaise

Brochette de Poisson pané

Orange

Compote de Fruits

Flan à la Vanille



piment



gingembre



cannelle



Jeudi 29 Septembre 2016

Salade Exotique

Mousse de foie de Volaille

Canard à la Vanille

Riz & haricots blancs

Rougail Tomate au Combava

Chipolata

Frites

Ravioli de Volaille

Banane

Gâteau Peï

Yaourt velouté aromatisé aux Fruits

Vendredi 30 Septembre 2016

Crêpe au fromage

Salade de carottes au Maïs

Œufs brouillés à la Créole

Riz et lentilles

Grillade de Poulet Paprika

Frites

Filet de perche à la crème

Sauté de Courgette

Kiwi

Biscuit

Yaourt aux saveurs créoles

elior
sogeccir-sud@live.fr

