

Lundi 31 Octobre

Salade de Tomate
Salade de Céleri à la Mayonnaise

Cabri Massalé
Riz & Haricots blancs
Sauce pimentée

Steak haché de Bœuf
Frites

Escalope de Poulet Pané

Sauté de petits pois carotte

Pommes
Compotes de Fruits
Yaourt aux Saveurs Créoles



pâte piment



cardamome



massalé



curry

elior 



Quand on a trop mangé, l'estomac le regrette et quand on n'a pas assez mangé l'estomac le regrette aussi

Mardi 1er Novembre

Févié

Mercredi 2 Novembre

Macédoine de Légumes
Salade de Papaye verte au Surimi

Grillade de Poulet
Saucisse Grillée
Steak Haché de Bœuf
Frites
Ketchup & Mayonnaise

Chou-fleur Persillés

Orange
Sorbet
Yaourt Aromatisés Aux Fruits de l'été



Jeudi 3 Novembre

Salade de Choux aux Carottes
Salade de Concombre

Sauté de Porc aux 3 merveilles
Riz et haricots coco rosés
Rougail tomate au Combava

Merguez de Volaille
Frites

Poulet Sauce Curry
Epinards à la Crème

Banane
Gâteau Peï
Yaourt « Perle de Lait » exotiques

Saint-Charles

Duo de Feuilletés
Salade Verte & Croutons à l'Ail

Tagliatelles au Saumon

Poulet Pesto
Frites

Perche Rôties ou Sauce Gingembre
Riz & Haricots Lentilles

Poêlée de Champignons

Kiwi
Crêpe Banane & Chocolat
Crème Dessert

