

Lundi 28 Novembre 2016

Salade Suisse
Salade de Carotte

Ti Jak Boucané
Riz & Haricots coco rosés
& Rougail tomate au Combava

Steak haché de bœuf *uniquement
au lycée*
Frites

Poulet à la Provençale

Sauté de Courgettes

Orange
Pêche au Sirop
Yaourt velouté aromatisé
au saveurs créoles



"C'est un vieil art que la cuisine car il remonte jusqu'à Adam"

Mardi 29 Novembre 2016

Achards de Chou chou
Duo de Choux au Raisin

Poulet rôti à la Créole
Spaghetti
Sauce Chili, Ketchup & Mayonnaise

Merguez de Mouton *uniquement
au lycée*
Frites

Bolognaise

Sauté d'haricots verts

Pomme rouge
Compote de Fruits
Flan au Chocolat

Mercredi 30 Novembre 2016

Salade de Betterave
Salade verte aux Oignons

Poulet au Curry
Steak haché de Bœuf
Côtes de porc
Frites & et Pâtes

Brocolis

Poire
Yaourt velouté aux fruits

*uniquement
au lycée*



Jeudi 1er Décembre 2016

Salade verte et croustons à l'Ail
Salade de Tomate

Chop Suey de Porc
Sauce Chili

Grillade de Poulet Paprika
Frites *uniquement
au lycée*

Escalope de Poulet Pané

Fricassée de Légumes

Banane
Biscuit au Chocolat
Fromage blanc aromatisé

Vendredi 2 Décembre 2016

Salade de Thon & Maïs
Panaché de Crudités

Omelette Créole
Riz et lentilles

Merguez de Volaille & Poulet Grillé
Frites *uniquement
au lycée*

Brochette de Poisson pané

Carotte Vichy

Mandarine
Sorbet
Yaourt aux Saveurs des Iles