

Lundi 30 janvier 2017

Achards de Légumes

Salade de Tomate fromage

Rougail Saucisse

Riz & Haricots rouges
Sauce oignons pimentée

Steak Haché de Bœuf

Frites

Poulet Sauce Poivre vert

Daube de chou chou

Mandarine

Cocktail de Fruits au Sirop
Crème dessert au chocolat



"L'enseignement qui n'entre que dans les yeux et les oreilles ressemble à un repas pris en tête."

Mardi 31 janvier 2017

Salade Verte & Croutons à l'ail

Salade Carotte au Surimi

Riz Cantonais Porc et poulet

Rougail Dakatine

Merguez Volaille

Frites

Sauté de champignons haricots verts

Pomme

Sorbet

Fromage Blanc aromatisé aux Fruits

Mercredi 1er février 2017

Salade de Chou au Thon, persillée

Salade de Poireaux

Poulet Méditerranéen

Saucisse porc Grillée
Steak Haché de Bœuf

Frites & Pâtes

Ketchup, Mayonnaise

Poêlée de Brocolis

Orange

Compote de Fruits

Flan à la Vanille



piment



gingembre



cannelle



Vendredi 03 février 2017

Salade Exotique

Mousse de foie de Volaille

Canard a la vanille

Riz & haricots blancs
Rougail tomate

Côtes de Porc

Frites

Ravioli de Volaille

Printanière de légumes

Banane

Gâteau Peï

Yaourt velouté aromatisé aux Fruits

Vendredi 03 février 2017

Crêpe au fromage

Salade carotte au maïs

Œufs brouillés à la Créole

Riz et lentilles

Grillade de Poulet Paprika/chipolatas volaille

Frites

Espadon à la crème

Sauté de Courgette

Kiwi

Biscuit chocolat

Yaourt aux saveurs des îles

elior
sogeccir-sud@live.fr

